

L'usage du tabac, de l'alcool et des drogues chez les lycéens de la ville de Gabès

Tobacco, alcohol and drugs use among high school students

Hamida Kwas, Sabrine Majdoub Fehri

Faculté de Sfax, faculté de médecine de Sfax, 3029, hôpital universitaire de Gabès, service de pneumologie, 6014, Gabès, Tunisie

RÉSUMÉ

Introduction: Les informations sur l'usage du tabac et des autres substances illicites par les jeunes constituent un élément essentiel pour la mise en place de mesures préventives adaptées.

Objectif: Déterminer la prévalence du tabagisme, de la consommation d'alcool et des drogues chez les lycéens de la ville de Gabès, Tunisie.

Méthodes: Enquête transversale réalisée en 2022 dans 5 établissements scolaires de la ville de Gabès, sud tunisien, par questionnaire auto-administré.

Résultats: Nous avons inclus un total de 507 élèves (47 % de sexe masculin) d'âge moyen de 15,6 ans. La prévalence globale du tabagisme était de 22,1%. Les enquêtés étaient des fumeurs quotidiens dans 22,1 % des cas avec une consommation moyenne de 10 cigarette/jour dans 62,5% des cas. L'âge du début de la consommation tabagique était inférieur à 10 ans dans 31,2% des cas. La prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique était de 12%. La prévalence de la consommation du tabac à chiquer (Neffa) était de 9,1%. Soixante-quatorze des enquêtés (14,6%) utilisaient du narguilé. La prévalence de la consommation de l'alcool était de 5,9%. Vingt-quatre élèves (4,7%) utilisaient des drogues : le cannabis (87,5%) et les psychotropes sans prescription médicale (12,5%).

Conclusion: La prévalence du tabagisme chez les lycéens de la ville de Gabès était élevée. Ce comportement était associé à une consommation de l'alcool et des substances psychoactives. Ces résultats devraient être utilisés pour mettre en place des programmes de prévention primaire destinés aux jeunes afin de minimiser le fléau d'usage du tabac et des substances psychoactives en milieu scolaire.

Mots clés: Tabac, alcool, adolescence, lycéens, cannabis, prévalence

ABSTRACT

Introduction: Information on the use of tobacco and other illicit substances by young people is an essential element for the implementation of appropriate preventive measures.

Aim: To estimate the prevalence of smoking, alcohol and drug use among high school students in the city of Gabes.

Methods: Cross-sectional survey carried out in 2022 in 5 schools in the city of Gabes, southern Tunisia, by a self-administered questionnaire.

Results: We included a total of 507 students (47% male) with an average age of 15.6 years. The overall smoking prevalence was 22.1%. The respondents were daily smokers in 22.1% of cases with an average consumption of 10 cigarettes/day in 62.5% of cases. The age of onset of smoking was less than 10 years in 31.2% of cases. The prevalence of electronic cigarette use was 12%. The prevalence of chewing tobacco consumption (Neffa) was 9.1%. Seventy-four of the respondents (14.6%) used hookah. The prevalence of alcohol consumption was 5.9%. Twenty-four students (4.7%) used drugs: cannabis (87.5%) and psychotropic drugs without a medical prescription (12.5%).

Conclusion: The prevalence of smoking among high school students in the city of Gabes was high. This behavior was associated with the consumption of alcohol and psychoactive substances. These results should be used to set up primary prevention programs for young people in order to minimize the scourge of tobacco and psychoactive substance use in schools.

Key words: Tobacco, alcohol, adolescence, high school students, cannabis, prevalence

Correspondance

Sabrine Majdoub Fehri

Faculté de Sfax, faculté de médecine de Sfax, 3029, hôpital universitaire de Gabès, service de pneumologie, 6014, Gabès, Tunisie

Email: sabrinemejdoubfehri@gmail.com

INTRODUCTION

Le tabagisme est actuellement reconnu comme principale cause de cancers pulmonaires, de maladies respiratoires et cardiovasculaires. Il représente aussi la principale cause d'invalidité et de décès par tout dans le monde. La prévalence du tabagisme en Tunisie est importante. Ainsi, la prévalence chez les hommes est la plus élevée en Afrique (53%), alors que la prévalence chez les femmes varie de 1,1% à 8% (1, 2). En 2013, la prévalence de la consommation des produits tabagiques chez les jeunes tunisiens était de 12,4% chez les garçons et 1,6 % chez les filles (3,4). L'adolescence est une période de transformation physique, psychologique et socioculturelle mais également de curiosité, d'expérimentation et d'acquisition. Le comportement tabagique s'établit généralement pendant l'adolescence avec un risque de persister à l'âge adulte. Le tabagisme est souvent associé à une consommation de l'alcool et des substances psychoactives. La présente étude vise à déterminer la prévalence du tabagisme quel que soit le type chez les lycéens de la région de Gabès, d'étudier leurs attitudes à l'égard du tabac, d'analyser leurs comportements tabagiques, et en fin déterminer la prévalence de la consommation d'alcool et des autres substances illicites chez cette population. Les résultats pourront ensuite être utilisés par les professionnels de la santé publique, les décideurs politiques, les parents et d'autres défenseurs des droits des jeunes pour prévenir et réduire la consommation du tabac et des substances psychoactives chez les jeunes tunisiens.

MÉTHODES

Il s'agissait d'une étude transversale, réalisée durant la période allant du 1er Avril 2022 au 15 Mai 2022 et incluant les lycéens de la ville de Gabès.

Cinq lycées publics, appartenant à des quartiers différents, ont été sélectionnés. Trois à quatre classes ont été tirées au sort au niveau de chaque lycée, en stratifiant sur le niveau scolaire. Les différents niveaux, de la première année du lycée à la septième année, étaient inclus dans l'échantillon. La taille de l'échantillon a été déterminée pour une prévalence attendue de 10 %, une précision de 2,5 % et un risque d'erreur de 5 %.

On a inclut les élèves inscrits aux lycées sélectionnés et qui ont donné leur consentement. Tous les participants ont été informés de l'objectif de l'étude et leur participation a été volontaire.

Après autorisation de l'administration de chaque lycée, des questionnaires ont été distribués à tous les élèves des classes sélectionnées. Il s'agit d'un questionnaire auto-administré, conçu en langue arabe, conjointement avec l'association de médecine préventive de Gabès. Le questionnaire a été testé auprès d'un groupe pilote d'élèves. Les questionnaires ont été administrés dans la salle de classe, tout en conservant l'anonymat des répondants et la confidentialité des réponses. Par la suite, ces réponses ont été transférées dans un logiciel de statistique SPSS pour, en premier lieu, y vérifier les

données manquantes et corrompues et, en second lieu, faire l'analyse statistique de chaque question du questionnaire. Les variables étudiées concernaient le statut tabagique basé sur la déclaration de l'élève, l'âge du début du tabagisme, l'origine des cigarettes, l'objectif recherché au moment de la consommation, la consommation des autres produits de tabac, d'alcool et des drogues.

Analyse statistique

L'analyse statistique a consisté en une description de l'échantillon, l'estimation de la prévalence du tabagisme, la description du comportement et attitudes des fumeurs et non-fumeurs, l'estimation de la prévalence de la consommation d'alcool et des drogues. Elle a fait appel au logiciel épi info 6.04. Le seuil de signification a été fixé à 0,05.

Considérations éthiques

Un accord préalable a été obtenu de la direction régionale de santé publique avant d'entamer l'étude. Les étudiants étaient libres d'accepter de participer ou non à l'enquête.

RÉSULTATS

Parmi les élèves inscrits aux 5 lycées sélectionnés, 507 ont participé à l'étude, ce qui représente un taux de réponse de 84,5%.

La population enquêtée était composée de 268 filles (53 %) et de 239 garçons (47 %). Le sexe ratio (F/H) était de 1,12.

L'âge moyen des enquêtés était de 15,6 ans (15-19 ans). Les élèves de première année représentaient 44,8 % de la population étudiée (Tableau 1).

Tableau 1. Taux de participation à l'étude selon le niveau scolaire

Année N	Garçons		Filles		Total
	%	N	%	N	
Première année	104	20.5	123	24.3	227
Deuxième année	61	12	49	9.7	110
Troisième année	38	7.5	70	13.8	108
Quatrième année (Baccalauréat)	36	7.1	26	5.1	62
Total	239	47.1	268	52.9	507

Au moment de l'enquête, les fumeurs actuels étaient au nombre de 112 (58 permanents et 54 occasionnels) sur un ensemble de 507 élèves soit une prévalence globale du tabagisme de 22,1%. Cette prévalence variait selon les établissements de 9,2 % à 31,9 % (tableau 2).

La prévalence du tabagisme était plus élevée chez la tranche d'âge de 17-18 ans (29,5%). Le taux de prévalence du tabagisme était statistiquement différent selon le genre. Il était de 17,5% chez les garçons et de 4,9 % chez les filles ($p < 0.001$).

Dans notre population d'étude, 35 % des élèves ont essayé la cigarette pour la première fois à l'âge de 11-13 ans tandis que 31,2% d'entre eux avaient essayé la cigarette pour la première fois quand ils avaient moins

de 10 ans.

Tableau 2. Prévalence du tabagisme selon les établissements

Lycée	Nombre totale	Fumeurs (%)	Non-Fumeurs (%)
Lycée pilote	74	18,9	81,1
Lycée Farhat Hached	98	9,2	90,8
Lycée Elhamma	166	31,9	68,1
Lycée Katana	69	17,4	82,6
Lycée Ghannouch	100	24	76

Parmi les étudiants fumeurs, 64,3% ont déclaré acheter leurs cigarettes d'un vendeur déclaré et 9,8% les ont achetées auprès d'un ami. Dans 11,6% des cas, la cigarette a été fournie par un ami gratuitement (tableau 3). Parmi les fumeurs actuels, 61,6 % fumaient moins de 10 cigarettes par jour et 38,4 % fumaient plus de 10 cigarettes par jour.

Les principales raisons de fumer étaient le fait d'avoir des amis fumeurs (44,6 %), la négligence familiale (15,1 %), le fait d'avoir des parents fumeurs (41,8 %), des problèmes familiaux (37,3 %), le plaisir (31,2%) et 9% des étudiants ont déclaré ne pas avoir d'objectif précis. Aucune différence statistique n'a été observée entre les fumeurs et les non-fumeurs en ce qui concerne les facteurs sociodémographiques. Le fait d'avoir un membre de la famille ou un ami fumeur était le seul facteur significatif ($p < 0,001$).

Tableau 3. Moyens de procurer les cigarettes

	Fréquence(n)	Pourcentage (%)
J'achète d'un vendeur	72	64,3
J'achète d'un ami	11	9,8
J'achète d'une autre personne	6	5,3
Je demande à mes frères et sœurs de m'en acheter	2	1,8
Un ami me l'offre	13	11,6
Je prends de l'un des membres de ma famille	5	4,5
Autres	3	2,7

Cinquante-huit élèves, soit 42,9 %, ont déclaré avoir essayé d'arrêter de fumer, et aucun d'entre eux n'avait jamais utilisé d'aides au sevrage tabagique. Douze pour-cent des fumeurs envisageaient de continuer à fumer la cigarette dans les douze prochains mois et 2,8% des non-fumeurs pensaient se mettre à fumer.

La prévalence de l'utilisation de la cigarette électronique était de 12%. Trois pour-cent des élèves (10 garçons et 5 filles) utilisaient actuellement la cigarette électronique sans nicotine et 9,1% (27 garçons et 19 filles) ont rapporté avoir fait usage. Les élèves déclaraient avoir acquis la cigarette électronique en l'achetant directement (vendeur, via le web) dans 31,5% des cas ou à travers une tierce personne dans 25% des cas et dans 14,5% des cas, ils l'ont acquis à travers un membre de la famille.

Parmi les élèves enquêtés, 9,1% ($n=46$) utilisaient le tabac à priser (Neffa), parmi eux 60,9% (28) sont âgés entre 17-19 ans. La prévalence de l'usage de Neffa variait selon les établissements de 2,1 % ($n=1$) à 91,3 % ($n=42$). La prévalence de l'usage du narguilé était de 14,6%. Parmi les élèves qui utilisaient le narguilé, 43,2% (32) sont âgés

entre 16-18 ans.

La prévalence de la consommation de l'alcool était de 5,9 % (30 élèves) dont 6 filles (20 %) et 24 garçons (80 %). Cette prévalence variait selon les établissements de 3,3 % ($n=1$) à 66,6% ($n=20$). La consommation d'alcool différait également selon le statut tabagique. Au moment de l'étude, 23,2% des fumeurs et 3,5% des non-fumeurs consommaient régulièrement de l'alcool ($p < 10^{-3}$).

Parmi les élèves enquêtés, 4,7% (24) étaient des utilisateurs de drogues. Il s'agissait de 19 garçons (97,2%) et de 5 filles (20,8%). Les drogues utilisées étaient le cannabis dans 87,5% des cas et les psychotropes sans prescription médicale (12,5%). La consommation des drogues était différente selon les établissements (figure 3). Cette consommation différait également selon le statut tabagique. Au moment de l'étude, 21% des fumeurs et 4,4% des non-fumeurs en consommaient régulièrement ($p < 10^{-3}$). La consommation de drogues était aussi associée à la consommation d'alcool : 50 % des buveurs d'alcool et 36,5 % des non buveurs d'alcool consommaient régulièrement les drogues au moment de l'étude ($p < 10^{-3}$).

DISCUSSION

Le tabagisme chez les adolescents est un problème de plus en plus préoccupant. Cette étude vise à évaluer la prévalence du tabagisme chez les lycéens de la ville de Gabès, d'étudier leurs attitudes à l'égard du tabac, d'analyser leurs comportements tabagiques, et en fin déterminer la prévalence de la consommation d'alcool et des autres substances illicites chez cette population. Les résultats de l'étude ont montré que la prévalence du tabagisme chez les lycéens était de 22,1 % avec une prévalence plus élevée chez les garçons : 17,5% versus 4,9 % chez les filles ($p < 0,05$). L'âge du début de la consommation tabagique était inférieur à 10 ans dans 31,2% des cas. Parmi les fumeurs de cigarettes actuels, 61,6% ont fumé moins de 10 cigarettes par jour et 38,4 % ont fumé plus de 10 cigarettes par jour. Parmi les élèves fumeurs, 64,3% déclarent avoir acheté leurs cigarettes d'un vendeur déclaré et 9,8% ils l'ont acheté d'un ami. D'autres produits de tabac ont été utilisés par les lycéens comme le tabac à priser (Neffa) avec une prévalence de 9,1% et le narguilé (la prévalence = 14,6%). La prévalence d'utilisation de la cigarette électronique était de 12%.

Dans la présente étude, la prévalence du tabagisme chez les adolescents était de 22,1 % ; 17,5% chez les garçons et 4,9 % chez les filles. Nos résultats sont en concordance avec les résultats de l'enquête Med SPAD I menée en Tunisie en 2013 avec une prévalence globale de 22,6% (5) et de l'enquête nationale GYTS-Tunisie en 2007 qui a trouvé une prévalence de 24% (6). Cependant, la prévalence du tabagisme chez les participants dans notre étude était plus élevée par rapport à celle rapportée dans l'enquête nationale GYTS-Tunisie en 2017 (prévalence globale de 11,7%) (7). A l'échelle régionale, la prévalence du tabagisme chez les adolescents de notre étude était plus élevée que celle retrouvée chez les lycéens dans la ville de Sousse (17 %) et plus faible par rapport à celle

retrouvée chez les jeunes dans la région de Zaghouan (26%) (8, 9). A l'échelle mondiale, la prévalence du tabagisme chez nos participants était plus faible par rapport à celle rapportée par une étude menée en Arabie saoudite (24,3%) (10) et plus importante par rapport à celle trouvée chez les jeunes aux États-Unis (19,5%), (11). Dans notre étude, la consommation du tabac était plus élevée chez les élèves âgés de plus de 18 ans soit 36,6% avec une augmentation significative de la prévalence à partir de l'âge de 16 ans. Les mêmes résultats ont été observés dans l'enquête nationale GYTS-Tunisie en 2007 avec une prévalence de 38,4% chez les élèves âgés de 16 ans et plus (6). La consommation de cigarettes était considérablement plus fréquente chez les garçons par rapport aux filles (17,5 % de garçons fumeurs contre 4,9% de filles fumeuses ; $p < 0.001$). Par ailleurs, on a constaté une augmentation de la prévalence du tabagisme chez les filles dans notre pays avec une prévalence qui a passé de 3% en 2007 (12) à 14% en 2021 (13).

Dans notre série, on a noté une baisse du taux de tabagisme avec le niveau d'étude. Ainsi, la prévalence du tabagisme était de 35,7% chez les élèves de première année contre 13,4% chez les bacheliers. De même, dans la série de Hassine (13), la prévalence était de 19,4% chez les élèves de première année et de 15,4% chez ceux de la quatrième année.

Dans notre population d'étude, 35% des élèves ont essayé la cigarette pour la première fois à l'âge de 11-13 ans tandis que 31,2% d'entre eux ont essayé la cigarette la première fois quand ils avaient moins de 10 ans, ce qui rejoint les résultats de l'enquête nationale GYTS 2017 (7) qui a rapporté qu'un peu plus du tiers (35,1%) ont commencé à fumer des cigarettes entre 12 et 13 ans ; tandis que 30% d'entre eux avaient commencé à fumer quand ils avaient moins de 10 ans. Cependant, nos résultats diffèrent de ceux rapportés chez les jeunes marocains (14) avec un âge de début du tabagisme entre 14 et 18 ans.

Dans notre série, avoir un membre de la famille ou un ami qui fume était les facteurs associés au tabagisme. Plusieurs facteurs personnels et sociaux ont été identifiés comme des déterminants importants du tabagisme, comme le fait d'avoir un membre de la famille qui fume et des amis fumeurs. Cependant, le fait d'avoir des membres de la famille qui fument était plus fréquemment trouvé dans les populations étudiées (10, 15). Ainsi, les étudiants dont des membres de la famille fumaient étaient significativement plus susceptibles de consommer eux-mêmes du tabac.

Dans notre étude, malgré leur jeune âge, 64,3% des élèves fumeurs ont acheté eux même leurs cigarettes d'un vendeur du tabac. De même, dans l'enquête GYTS-2017 (7), 63,4% des jeunes fumeurs ont acheté leurs cigarettes d'un vendeur (bureau de tabac, vendeur ambulant, kiosk). Dans la littérature, les origines des cigarettes sont multiples ; achats mutualisés, vol ou emprunts et vente au détail (16).

Les objectifs recherchés par les élèves fumeurs au moment de la consommation étaient l'oubli des problèmes (15,1%), la détente (31,2 %) et l'expérience (44,6 %). En effet, fumer pour le jeune est un facteur de cohésion

sociale et c'est une activité majeure pour remplir le temps (17,18). Concernant la consommation tabagique, la majorité de nos fumeurs (61,6 %) consommaient moins de dix cigarettes par jour, contre 0,9% qui consommaient plus d'un paquet par jour.

Dans notre étude, plus d'un élève sur cinq (21,1%) ont déclaré avoir utilisé, au moins une fois dans leur vie, la cigarette électronique. Nos résultats sont avérés supérieurs à ceux rapportés par l'enquête GYTS-2017 qui a objectivé que 6,6% des élèves ont déclaré avoir utilisés la cigarette électronique et que 4,9% sont des utilisateurs actuels (7).

Concernant le tabac non fumé (Neffa), son utilisation n'était pas rare dans notre étude. En effet, 9,1% des élèves enquêtés ont déclaré être des utilisateurs actuels de Neffa (7,9% chez les garçons vs 1,2% chez les filles). Cependant, dans l'enquête GYTS-2017 (7), 2,9% seulement ont déclaré être des utilisateurs actuels de ce type de tabac (3,8% chez les garçons vs 2% chez les filles). Dans notre étude, la prévalence de l'usage du narguilé était de 14,6% pour ceux qui l'ont essayé au moins une fois dans la vie et de 4,5% pour les utilisateurs actuels. Le narguilé est une pipe à eau qui permet de fumer une préparation de tabac, aromatisé ou non, brûlée par des braises de charbon et dont la fumée est refroidie en passant à travers l'eau avant d'être inhalée. Selon une estimation de l'Organisation mondiale de la santé, l'usage journalier du narguilé concerne plus de 100 millions de personnes dans le monde (19). Nos taux de prévalence sont moins importants par rapport à ceux rapportés par l'étude GYTS 2017 (7) soit une prévalence de 7,6% des fumeurs actuels et de 20,5% pour ceux qui l'ont essayé au moins une fois dans la vie. En France en 2017, la moitié des jeunes de 17 ans déclarent avoir déjà fumé le narguilé ou la chicha (49,9 %).

Dans notre étude, la prévalence de la consommation de l'alcool était de 5,9 %. Cette prévalence est plus faible à celle trouvée dans l'étude faite auprès des adolescents de la région de Sousse (15,1%), Tunisie (20).

En fait, la prévalence de la consommation d'alcool diffère d'un pays à un autre. Ainsi, au Maroc et en Égypte, qui sont deux pays proches du contexte tunisien sur le plan culturel, la consommation d'alcool chez les adolescents était respectivement de 17,5 % et 4,1 % (21,22). Dans d'autres pays tels que les États-Unis, la Suède, la Chine et l'Allemagne, cette prévalence est beaucoup plus fréquente allant de 49 % à 90 %.

Dans notre étude, 4,7% utilisaient des drogues : le cannabis (87,5%) et les psychotropes sans prescription médicale (12,5%). L'usage de substances illicites chez les jeunes est un problème de santé important et changeant. Le cannabis est l'une des substances psychoactives les plus consommées par les jeunes par tout dans le monde. Dans notre étude, nous avons constaté que le comportement tabagique était associé à une consommation d'alcool (23,2 % chez les fumeurs contre 3,5 % chez les non-fumeurs ; $p < 10^{-3}$) et de drogues (21% chez les fumeurs contre 4,4% chez les non-fumeurs ; $p < 10^{-3}$). Il a été démontré que le tabagisme pourrait avoir une influence directe sur la consommation d'alcool et de drogues (7, 21); cette association pourrait être expliquée

par des facteurs environnementaux et sociaux communs entre ces deux comportements (23, 24).

CONCLUSION

Nos résultats ont montré que la prévalence de tabagisme en milieu scolaire est élevée ainsi que la consommation d'alcool et des drogues. C'est une situation alarmante à laquelle il vaudrait mettre en place des mesures de prévention. Ainsi, il faut renforcer les politiques antitabac en milieu scolaire et dans les autres lieux de rassemblement de jeunes et sensibiliser les adolescents ainsi que leurs parents aux méfaits du tabac et des autres produits illicites. Des programmes de sevrage tabagique en milieu scolaire sont aussi nécessaires, avec la participation des familles.

RÉFÉRENCES

- Eriksen M, Mackay J, Ross H. L'Atlas du tabac. 4e éd. Atlanta, Géorgie : Société américaine du cancer. [Google Scholar]. New York, NY : Fondation pulmonaire mondiale. 2012;
- Saidi O, Malouche D, O'Flaherty M, et al. Évaluation du risque cardiovasculaire en Tunisie : application du score de risque de Framingham aux données de l'enquête nationale. [Article PMC gratuit] [PubMed] [CrossRef] [Google Scholar] [Internet]. *BMJ* ouvert. 2016 ; 6 (11):e009195. Disponible sur: doi : 10.1136/bmjopen-2015-009195.
- Organisation mondiale de la santé. Le tabagisme dans le monde: risques pour la santé des jeunes. [Internet]. 2011. Disponible sur: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/fr/>. juin 2014
- Lantz PM. Smoking on the rise among young adults: implications for research and policy. *Tob Control*. 2003;1:60-70.
- Enquête Med SPAD I Tunisie 2013 RESULTATS DE L'ENQUETE NATIONALE.
- Dr Mongi HAMROUNI , Dr Mohamed MOKDAD. Enquête nationale GYTS- Tunisie 2007 Le rapport de l'enquête nationale sur le tabagisme des jeunes scolarisés dans les écoles publiques. 2007;
- Mohamed Hsairi, Ahlem Gzara. Enquête GYTS-Tunisie 2017. ETAT D'AVANCEMENT DE L'ENQUETE GYTS.
- Abdelkafi Koubaa A, Chibani M, Bel Abed N, Dahmen H, Ouerfelli N, Taher Maabouj M et al. Smoker teenagers in colleges of Zaghuan. *Tunis Med*. 2009;87:569-72.
- Harrabi I, Chahed H, Maatoug J, Gaha J, Essoussi S, Ghannem H. Predictors of smoking initiation among schoolchildren in Tunisia: a 4 years cohort study. *Afr Health Sci*. 2009; 9: 147-52.
- Alsubaie ASR. Prevalence and determinants of smoking behavior among male school adolescents in Saudi Arabia. *Int J Adolesc Med Health*. 2018 Jan 25;32(4):/j/ijamh.2020.32.issue-4/ijamh-2017-0180/ijamh-2017-0180.xml. doi: 10.1515/ijamh-2017-0180. PMID: 29369814.
- Cigarette use among high school students - United States, 1991-2009. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2010; 59: 797-801.
- N. Hastier, K. Quinque, A.S. Bonnel, S. Leménager, P. Le Roux. Tabac et adolescence: Enquête sur les motivations et les connaissances des effets du tabac. *Rev Mal Respir*. 2006; 23: 237-241.
- Fahima Hassine1, Asma Sriha2, Afifa Kobaa. Connaissances, attitudes et pratiques des élèves du lycée de Sayada vis-à-vis du tabagisme. *Tunis Med*. 2016; Vol 94 (n°01): 54-59.
- Nejjari C, Benjelloun MC, Berraho M, El Rhazi K, Tachfouti N, Elfakir S et al. Prevalence and demographic factors of smoking in Morocco. *Int J Public Health* 2009;54:447-51.
- Fahed Hilan Albangy, Amal Elwan Mohamed, Sabry Mohamed Hammad. Prevalence of smoking among male secondary school students in Arar City, Saudi Arabia. *Pan Afr Med J*. 2019; 32:156. doi:10.11604/pamj.2019.32.156.18558
- Kerjean J. Le tabac chez les adolescents. Comment les convaincre de ne pas fumer ? Comment les aider à arrêter de fumer ? *Revue Française d'Allergologie et d'Immunologie Clinique* 2005;45:561-4.
- Niknam S, Akbari M, Ahmadi F, Babae-Rouchi G, Heidarnia A. Smoking initiation among Iranian adolescents: a qualitative study. *East Mediterr Health J* 2008;14:1290-300.
- Chaouachi K. Tout savoir sur le narguilé. Société, culture, histoire et santé. Paris: Maisonneuve et Larose; 2007 [ISBN:978-2-7068-1954-4, 256 pages].
- WHO. World health organisation report on the global tobacco epidemic, 2008. The mpower package.www.who.int/tobacco/mpower. 2008;
- Chekib Zedini, Jihène Sahli, Mariem El Ghardallou, Manel Mellouli, Manel Limam, Saoussen Bouhlel et al. Prévalence et facteurs associés à la consommation d'alcool chez les étudiants de Sousse, Tunisie. *Santé Publique*; 2017/2 (Vol. 29): 255-262.
- Manoudi F, Boutabia S, Asri F, Tazi I. Approche épidémiologique de la toxicomanie en milieu universitaire à Marrakech (Maroc). *Ann Med Psychol*. 2010;168(9): 698-701.
- Refaat A. Practice and awareness of health risk behaviour among Egyptian university students. *East Mediterr Health J*. 2004;10(1-2): 72-81.
- Wagner FA, Velasco-Mondragán HE, Herrera-Vázquez M, Borges G, Lazcano-Ponce E. Early alcohol or tobacco onset and transition to other drug use among students in the state of Morelos, Mexico. *Drug Alcohol Depend*. 2005;77:93-6.
- Ellickson PL, Tucker JS, Klein DJ, Saner H. Antecedents and outcomes of marijuana use initiation during adolescence. *Prev Med*. 2004;39: 976-84.